

SØNDERJYLLAND

18. AUGUST 2012

Vælg mellem 70 km,  
86 km, 105 km, 140 km  
eller »slap a'« ruten på  
30 km

22 ÅR



RUNDT PÅ CYKEL

ARR.: ALLER CYKEL MOTION · Gerhard Møller · Aller Møllevej 1 B · 6070 Christiansfeld  
Telefon 21 34 39 04 · 29 21 41 22 · [www.allercykelmotion.dk](http://www.allercykelmotion.dk)

# Tilmelding



## **SØNDERJYLLAND RUNDT PÅ CYKEL for 22. gang**

### **Velkommen den 18. august 2012**

Alle, der er født i 1998 eller tidligere, kan deltage på 70, 86, 105 og 140 km.

Vedrørende slap a' ruten på 30 km se omtale i brochuren.

Tilmelding og betaling kan ske via vores hjemmeside [www.allercykelmotion.dk](http://www.allercykelmotion.dk). Her kan tilmeldes enkeltvis eller som hold.

### **Bemærk: Tilmelding er først gældende, når tilmelding og startgebyr er modtaget.**

Firma/sponsornavn kan indsættes ved tilmelding, hvis det ønskes.

Sidste tilmelding uden ekstra gebyr er 9. august 2012. Derefter kan eftertilmelding først ske på selve løbsdagen den 18. august mod ekstragebyr.

Startnummer og spiseseddel skal afhentes i gymnastiksalen på Aller Friskole, Kær Møllevej 19, 6070 Christiansfeld på dagen og i god tid inden start. Udlevering er åben fra kl. 6.30. Spisesedlen skal du bruge, når du kommer i mål, for at få et gratis måltid mad samt en øl/vand.

**Startlister kan ses på vores hjemmeside [www.allercykelmotion.dk](http://www.allercykelmotion.dk) fra 13. august.**

### **Cykelreparation**

Der er mulighed for lidt hjælp om morgenen, idet der er en cykelhandler i startområdet. Bliver du udsat for et uheld på din tur rundt, vil du blive samlet op af en servicevogn, som vil sørge for den videre transport.

### **HUSK at reparation af cyklen er for egen regning.**

Har du behov for assistance, så kontakt infokontoret på tlf. 21 34 39 04.

### **Hjemtransport**

Udgår du af løbet, bør det ske ved et af depoterne. Meld dig til depotlederen, der så vil registrere dette og sørge for din hjemtransport. Sørger du selv for hjemtransport,

så giv løbsledelsen i Aller besked på tlf. 21 34 39 04 for registrering.

### **Punktering og evt. havari/reparation klarer altid i venstre side. Vi cykler i højre side.**

### **Tøjtransport**

Overskydende tøj kan afleveres på depoterne ved henvendelse til depotlederen. Tøjet kan så senere afhentes i gymnastiksalen på Aller Friskole.

### **Afmelding**

Skulle du blive forhindret i at deltage efter at have meldt dig til, kan du selvfølgelig melde fra. Gør du det før den 4. august refunderer vi 50% af startgebyret. Efter den 4. august er tilmeldingen bindende, og indbetalt startgebyr vil ikke blive refunderet.

### **Sønderjylland rundt på cykel v/ Gerhard Møller**

**Aller Møllevej 1 B · 6070 Christiansfeld**  
[info@allercykelmotion.dk](mailto:info@allercykelmotion.dk)



# Ruter



70 km ruten er i år ny og desuden er alle ruter blevet ændret lidt. De gamle ruter på 165 og 125 km er blevet afkortet til 140 og 105 km; men de har så fået lidt flere højdemeter. 140 km skal i Aabenraa op ad Hjarupvej med en gns.stigning på 10% og et højdemeter på 45. Agerskov Kro depotet er også blevet slettet.

## Information

Informationskontoret på Aller Friskole er åben fra kl. 06.00 til kl. 18.00.

Samtlige ruter starter fra Aller Friskole i hold à 30 deltagere med 3 minutters interval.

## Rute 140 km

Første hold starter kl. 7.30. Private følgebiler er ikke tilladt.

Depoter: Ved start og mål på Aller Friskole er der gratis forplejning, som også gælder ved:

Åbæk Efterskole (ca. 65 km. Mad og drikke).

Tørning Mølle (ca. 115 km. Mad og drikke).

## Rute 105 km

Første hold starter kl. 8.30. Private følgebiler er ikke tilladt.

Depoter: Ved start og mål på Aller Friskole er der gratis forplejning, som også gælder ved:

Vilstrup (ca. 38 km. Drikke).

Tørning Mølle (ca. 80 km. Mad og drikke).

## Rute 86 km

Første hold starter kl. 9.30. Private følgebiler er ikke tilladt.

Depoter: Ved start og mål på Aller Friskole er der gratis forplejning, som også gælder ved:

Vilstrup (ca. 38 km. Drikke).

Tørning Mølle (ca. 60 km. Mad og drikke).



## Rute 70 km

Første hold starter kl. 10.30. Private følgebiler er ikke tilladt.

Depoter: Ved start og mål på Aller Friskole er der gratis forplejning, som også gælder ved:

Tørning Mølle (ca. 45 km. Mad og drikke).

## »Slap a'« på 30 km

En tur for de uøvede eller de, som ønsker at røre sig en smule med en hyggetur ud i det blå. Der er ingen aldersbegrænsninger, så tag bare børnene med. Giv dig god tid og nyd naturen, men husk – det er smart med cykelhjelm. En del af ruten er på grusvej.

Pris pr. Cyklende deltager er 50 kr, og tilmeldingen foregår på selve dagen i informationen fra kl. 10.00 eller via internettet. Startnummer udleveres fra kl. 10.00.

Der udsendes ingen yderligere oplysninger. Første hold starter kl. 11.00 og sidste hold kl. 11.15. Selv om det er en hyggetur, er der også tidsregistrering, når du kommer i mål, og du får diplom. Vel i mål er der mulighed for at købe diverse forfriskninger.

Depot: Efter ca. 16 km er der gratis forplejning. Depotet lukker kl. 14.00.

## Startgebyr

140 km 230 kr., 105 km 170 kr.,  
86 km 125 kr. og 70 km 110 kr.

**Der pålægges online/pbs gebyr ved tilmelding.**

Ved eftertilmelding på selve dagen er startgebyret:

140 km 300 kr., 105 km 240 kr.,  
86 km 200 kr. og 70 km 180 kr.

# Praktiske oplysninger

## Diplom

Alle, der gennemfører, får et diplom, som udleveres i informationen.

## Tidsregistrering

Der anvendes stregkoder, som monteres på hjelmen.

## Hjelm

Alle deltagere (undtagen 30 km ruten) skal anvende cykelhjelm. Ingen deltagelse uden hjelm. Startgebyr refunderes ikke.

## Triathlonstyr – Bøjler

Er ikke tilladt. Startforbud. Startgebyr refunderes ikke.

## Omlædning og bad

Aller Friskole. Åbent fra kl. 06.30. Dit tøj og evt. værdigenstande kan opbevares i gymnastiksalen, hvor der er opsyn.

## Massage

Der er gratis massage, når du kommer i mål.

## T-shirt

På grund af stigende bomuldspriser, er der ingen t-shirt i år; men vi har så sænket deltagertagerprisen i stedet for.

## Aflysning af løbet

Skulle Sønderjylland rundt på cykel af ekstraordinære omstændigheder blive aflyst, forbeholder arrangørerne sig ret til kun at refundere 50% af det indbetalte startgebyr.

## Forplejning

Der er gratis energidrik samt lækre boller fra **SCHULSTAD** før start samt på depoterne.

Al forplejning på depoterne er **gratis**.

Når du kommer i mål er der **gratis** frikadeller med kartoffelsalat samt en **FUGLSANG** øl/vand. (Gælder ikke 30 km ruten).

## Bakker ved

### SØNDERJYLLAND RUNDT PÅ CYKEL

#### Hejlsmindebakken – alle ruter

850 meter, 40 højdemeter,  
4,7% gns.stigning.

#### Diernæs Strandvej, 86, 105 og 140 km

1.400 meter, 45 højdemeter  
3,2% gns.stigning.

#### Sønderballevej, 105 og 140 km

800 meter, 28 højdemeter,  
4,0% gns.stigning.

#### Kalvøbakken, 105 og 140 km

450 meter, 47 højdemeter,  
10,4% gns.stigning.

#### Dyrhave, 140 km

600 meter, 30 højdemeter,  
5,0% gns.stigning.

#### Jørgensgård Skovvej, 140 km

300 meter, 30 højdemeter,  
10,0% gns.stigning.

#### Hjarupvej, 140 km

450 meter, 45 højdemeter,  
10% gns.stigning.

#### Tørning Mølle, 70, 86, 105 og 140 km

400 meter, 20 højdemeter,  
5% gns.stigning.

